

2015年 9月4日

●TBS爆報フライデーであいちゃん農園のアフリカ茄子が紹介されました●

鈴木宗男さんのアフリカ人秘書だったムルアカさんが、アフリカ野菜を栽培しているとの事で...
アフリカ野菜の一つとしてアフリカナスが紹介されました。



ムルアカさんが栽培しているアフリカ野菜の「ンガイウガイ」

世界の野菜を栽培している、あいちゃん農園でも確かに栽培していません。

ンガイウガイは高血圧を解消する高い栄養価をもっているみたいです。

葉っぱ見てたらアオイ科オクラの仲間だと思います。オクラもアフリカ原産で葉も花も食べれます。

ちなみにオクラは外国でもオクラと呼ばれています。

