

あいちゃん農園では「ジャンボガーリックの芽」を収穫しています。



本体のニンニクの収穫は6月頃の予定ですが  
収穫の前にはニンニクの花芽を摘んであげないと、ニンニクは大きくなりません。

ニンニクの芽は、炒め物やパスタピザなどのオープン料理、フリットやてんぷらがおススメ

少しポイルしてあげるとより食べやすいですよ。

一番のレシピは 細かく刻んで餃子の具にして頂く手作り餃子



ニンニクの芽は今の時期限定の本当の旬の野菜です。

これから沢山採れますので  
どんどん活用して下さい

・手作り餃子の具に欠かせない ・キャベツ・ニラ・新タマネギ

も販売中です